



## PROGRAM MINUTOWY

### 2 MITYNG RZUTU MŁOTEM LLKS „POMORZE”

9.45-10.30 – weryfikacja sprzętu (szatnia nr 2)

11.00 – młot M – 7,25 kg, 6 kg, 5 kg

12.30 – młot K – 4kg + 3 kg (U18)

13.50 – młot K – 3 kg (U16) + 2 kg U14

BIURO ZAWODÓW – POKÓJ KLUBOWY – I PIĘTRO