

**LEKKOATLETYCZNY MITYNG MASTERS  
O SREBRNY GROT "STARGARDU"  
MEMORIAŁ IM. ALEKSANDRA SAKOWA I MARIANA HACZYKA  
3 MITYNG RZUTU MŁOTEM LLKS POMORZE**

**STARGARD 24.09.2022**

**PROGRAM MINUTOWY**

11.00	KULA M - M70-M80	MŁOT - M - SEN - U18 - U16
12.40	KULA - K masters M40-45-50-55-60-65	MŁOT - K - SEN - U18 - U16 - U14
13.20 - 14.10	RZUT CIĘŻARKIEM	
14.15		MŁOT - K masters MŁOT - M60-65-70-75-80
14.30	MŁOT - M40-45-50-55 rzutnia boczna	
15.15		OSZCZEP - K + M masters
9.30- 10.15	WERYFIKACJA SPRZĘTU szatnia nr 4	